

مركز علاج السمنة

وزنٌ أقل
صحةٌ أفضل
حياةٌ أفضل

BUPA
CROMWELL
HOSPITAL





"لم أكن أدرك كيف كان يؤثر وزني عليّ أو ربما لم أرد الاعتراف بذلك بيني وبين نفسي. لكنّي كنت أواجه صعوبة في الحركة والانحناء والمشي. وقد أخبروني أن زيادة الوزن سبب رئيسي في قصر معدل العمر المتوقع بمقدار اثني عشرة عاماً. وقد منحتني الجراحة وسيلة جيدة لعيش حياة جديدة. واليوم أقضي وقتاً مبرّاً في التخطيط لكل الأشياء التي أنوي القيام بها."

مريض أجرى عملية تحويل مسار المعدة

إن هدفنا في مركز علاج السمنة بمستشفى بوبا كرومويل هو مساعدتك على التخلص من الوزن الزائد.

إن معظم زوارنا من المرضى قضوا سنوات طويلة في محاربة زيادة الوزن. ولعلك مثلهم تُدرك تماماً التأثيرات السلبية على الصحة جراء زيادة الوزن. كما تُدرك أيضاً أن فقدان الوزن الزائد سيجلب لك منافع عدة من بينها زيادة مستوى تقديرِكَ لذاتك وتعزيز ثقتك بنفسك.

إننا في مركز علاج السمنة نأخذ في الاعتبار ظروفك الشخصية ونعمل سويًا لمساعدتك على إنقاص وزنك. وقد يكون ذلك عبر إجراء إحدى جراحات السمنة (إنقاص للوزن) بالنسبة لبعض الأشخاص. أو عن طريق تغيير نمط الحياة أو العلاج بالأدوية لأشخاص آخرين. وأياً كان الخيار المناسب لك، فستجد عندنا العناية الفائقة من خلال فريق من الخبراء المُطلعين.

يتناول هذا الكتيب مقدمة موجزة عن مركز علاج السمنة وأنواع العلاج التي نقدمها. وبوصفنا جزءاً من مستشفى بوبا كرومويل الشهير. فإننا نستفيد من امتلاك المستشفى لمرافق علاجية وتشخيصية رائدة. إلى جانب طرق العلاج المختلفة والخدمات المساندة المتوافرة تحت سقفٍ واحد.

للحصول على مزيد من المعلومات عن مركز علاج السمنة أو الرغبة في حجز موعد، يُرجى الاتصال بنا على الرقم 0800 169 1055 أو مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني: weight.management@cromwellhospital.com.

نحن نتفهم أن اتخاذ الخطوة الأولى نحو تحديد أول موعد قد يكون صعباً. ومع ذلك نأمل أن تُشجعك قصص النجاح التي تقرأها في هذا الكتيب على اتخاذ هذه الخطوة. ونتطلع من جانبنا إلى أن نكون قادرين على مساعدتك.

للاتصال بأحد أعضاء فريق مركز علاج السمنة، يُرجى الاتصال على
الرقم 0800 169 1055 أو مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني:
weight.management@cromwellhospital.com



"كنت أזור طبيبي العام وأشتكي من مشاكل كثيرة. وكنت أشعر بالإرهاق وفقدان الطاقة وكنت مصابة بمرحلة ما قبل مرض السكر. وكان الطبيب العام دائماً ما يخبرني بأنه يتعين علي إنقاص وزني قبل أن تزداد حالتي سوءاً. ولكن كيف يمكنني ذلك؟ لقد زاد وزني بشدة. وكانت إرادتي لإنقاص الوزن منعقدة.

ومنذ أن أجريت لي العملية قبل عام، أصبحت حياتي الصحية والمهنية والشخصية جيدة. ولنكن صادقين، فالأشخاص البدناء يُحكم عليهم بشكل سلبي حتى قبل أن ينطقوا كلمة واحدة. لقد فقدت ٣٥ كجم من وزني وانخفض مقاسي من ٢٢ إلى ١٢. وأصبحت بالتأكيد بعيدة عن الإصابة بالسكري مفعمة بالطاقة والنشاط ومليئة بالثقة. إنه أفضل استثمار في حياتي."

مشكلة الوزن

قد يصبح الشخص بدينًا في أي مرحلة عمرية ولأسباب مختلفة. وربما كان وزنك زائدًا منذ طفولتك. إذا كنت امرأة قد يزيد وزنك بعد الحمل. وقد يزداد وزنك تدريجيًا مع مرور الوقت. أو نتيجة مشكلة صحية أو عاطفية.

أيًا كان سبب زيادة وزنك. تبقى حقيقة واحدة وهي أن زيادة الوزن يمكن أن تسبب ضررًا بالغًا على صحتك وتؤثر على نوعية حياتك من نواحي متعددة.

إن الأشخاص البُديناء يكون عمرهم المتوقع أقصر (انظر الرسم البياني لمؤشر كتلة الجسم في نهاية هذا الكتيب) بالإضافة إلى ارتفاع معدل إصابتهم بأمراض خطيرة: منها مرض السكر. ومشاكل القلب والرئتين. وارتفاع ضغط الدم. وارتفاع نسبة الكوليسترول. والربو. والعقم. وآلام المفاصل. وتوقف النفس أثناء النوم. كما أن زيادة وزنك تؤثر على مظهرك العام. وبالتالي تؤثر على حالتك النفسية.

ثمة فوائد عديدة للتخلص من الوزن الزائد. على سبيل المثال سيتحسن ضغط الدم. وينخفض مستوى الكوليسترول. ويقل شعورك بالألم المفاصل. ولو كنت مصابًا بالسكر ستلحظ تحسنًا كبيرًا في حالتك أو يختفي المرض تمامًا. ناهيك عن أنك قد تشعر بسعادة أكبر بمظهرك مما يكون له أثرٌ كبير في تعزيز الثقة بنفسك.

احتياجاتك، تحدياتك، وأهدافك

عندما نبدأ معك برنامج إنقاص الوزن، سنضع دائماً في اعتبارنا أنك حالة خاصة محاطة بمجموعة من الظروف والتحديات. لذلك سيكون مفتاحنا لمساعدتك على التخلص من الوزن الزائد هو فهمنا الكامل لشخصيتك وأسلوب حياتك.

نقدم ثلاثة برامج مختلفة:

- عيادة نمط الحياة
- عيادة التخصيس بالأدوية
- عيادة علاج السمنة بالجراحة (مثل عملية ربط المعدة، وعملية تكميم المعدة، وعملية تحويل مسار المعدة)

وغالباً ما تعني هذه الوسائل العلاجية تغييرات كبيرة في نمط الحياة، لذلك سنتحدث معكم بصراحة ووضوح عما يشمل ذلك. وسنعطيك تقييماً صحياً كاملاً يشمل فحصاً ذهنياً بواسطة طبيب نفسي، وسيساعدك ذلك على اختيار البرنامج الأنسب لك.

وستجدون داخل هذا الكتيب إشارات إلى مؤشر كتلة الجسم. يدل مؤشر كتلة الجسم على كمية الدهون في جسمك ويوضح ما إذا كان وزنك مناسباً لطولك أم لا. إذا لم تكن على علم بمؤشر كتلة الجسم الخاص بك، يمكنك الحصول عليه من الجدول المدرج في نهاية هذا الكتيب.



"في بعض الأيام يكون من الصعب بل من الصعب جداً اختيار الأغذية المناسبة، ولكنني أعلم أنه من خلال الدعم المستمر من قبل فريق إنقاص الوزن، سأواصل النجاح وأصبح أكثر رشاقة وصحة."

مريض أجرى عملية تحويل مسار معدة

عيادة نمط الحياة

هذه العيادة مخصصة للأشخاص الذين يريدون التخلص من الوزن الزائد عن طريق تغيير نمط حياتهم؛ وتستوجب تلك الطريقة التزاماً لمدة ستة أشهر. وهي بشكل عام أفضل وأنسب طريقة للأشخاص الذين يتطلعون لإنقاص ١٠٪ من وزنهم الأولي.

سوف تستفيد من برنامج المستشفى الذي يديره أخصائي في حميات التخسيس، والذي سيقدم لك برنامجاً خاصاً لمدة ستة أشهر يناسب أهدافك الخاصة.

سيشمل ذلك البرنامج:

- نقاشاً حول عاداتك الغذائية وتقديم نصيحة محددة حول كيفية تغيير هذه العادات
- مشورة واضحة للحمية الغذائية
- تقييم لنشاطك الرياضي وتقديم المشورة حول كيفية عمل المزيد لتحسين صحتك
- نصائح لتغيير نمط الحياة بشكل عام ليحل محل أنماط السلوك القديمة
- تقييماً لمعرفة ما إذا كان يتعين عليك الأخذ بعين الاعتبار تناول علاج لإنقاص الوزن
- دعم ومشورة مستمرة من أخصائي الحمية لدينا
- التحويل لأقسام وخدمات أخرى عند الحاجة

العلاج بالأدوية

تتوفر العديد من الأدوية لمساعدتك على التخلص من وزنك الزائد. وسيقدم فريقنا النصيحة لك بشأن ما إذا كان العلاج بالأدوية سيكون مناسباً لك ثم يوضح لك الخيارات المتاحة أمامك.

تتناول أحد هذه الأدوية مع الوجبات حيث يمنع هضم حوالي ٣٠٪ من الدهون الموجودة في الوجبة. وبتقليل عدد السعرات الحرارية التي يمتصها جسمك ستستطيع إنقاص وزنك. وتحقق هذه الأدوية أفضل النتائج عند استخدامها باستمرار بجانب ممارسة الرياضة يومياً والالتزام بحمية قليلة السعرات. كما توجد أنواع أخرى من الأدوية التي تقلل الشهية.

ملحوظة: يناسب العلاج الدوائي عموماً المرضى الذين يكون لديهم مؤشر كتلة الجسم أعلى من ٣٠. على ألا يكون الشخص يعاني من أمراض أخرى. أو للمرضى الذين يكون مؤشر كتلة الجسم لديهم أعلى من ٢٧ لكنهم يعانون من نوع واحدٍ أو أكثر من الأمراض مثل أمراض القلب أو السكر.



علاج السمنة بالجراحة

تُعد الجراحة إحدى علاجات السمنة ذات الشهرة والفاعلية المتزايدة. فإذا لم تنجح الحمية والرياضة والأدوية في إنقاص وزنك، فقد تفكر في الجراحة لتحقيق هدفك.

هناك أنواعٌ عديدة من الجراحة المتاحة لدينا، يمكننا مناقشة الجراحة الأكثر ملاءمة لك.

عملية خَويل مسار المعدة هي جراحة لتصغير حجم المعدة وتقصير طول الأمعاء الدقيقة.

عملية ربط المعدة وهي جراحة بالمنظار لتقليل قدرة استيعاب معدتك. ويشمل ذلك ربط حزام قابل للنفخ حول الجزء العلوي من المعدة. وهذا الحزام يقلل من سرعة تحرك الطعام إلى معدتك، مما يجعلك تشعر بالامتلاء سريعاً ويقلل من الكمية التي ترغب في أكلها.

عملية تكميم المعدة تتضمن هذه الجراحة إزالة جزء من المعدة بحيث يصبح الجزء المتبقي على هيئة أنبوب طويل رفيع وهذا يعني شعورك بالامتلاء بوقت أسرع ولفترة أطول وبالتالي تأكل كمية طعام أقل.

يُرجى الاتصال بمركز علاج السمنة على الرقم 0800 169 1055 إذا كنت ترغب في الحصول على مزيدٍ من التفاصيل حول الأنواع المختلفة لعلاج السمنة بالجراحة.



"فقدت ٢٨ كجم (وفقاً للموازين) حتى الآن. ولا زال أمامي المزيد لكنني أسير على الطريق الصحيح لتحقيق ذلك. لقد نقص محيط خصري وأصبحت ملابسي القديمة فضفاضة وأشعر بحيوية أكثر مقارنةً بالماضي. وأشير إلى أن العلاج الذي حصلت عليه من دكتور أحمد وفريقه لا يمكن أن يُضاهى. والشيء الوحيد الذي أندم عليه حالياً هو أنني لم أفعل ذلك منذ زمنٍ طويل."

مريض أجرى عملية ربط المعدة

"فقدت أكثر من ٣٨٪ من وزني خلال الستة أشهر الأولى. ومنحتني ذلك حياةً جديدة وأشعر بسعادة غامرة. أوصي من أعماق قلبي بإجراء الجراحة على يد الدكتور أحمد."

مريض أجرى عملية تغيير مسار المعدة

"أجريت عملية تغيير مسار المعدة منذ ستة أشهر ونصف. ومنذ ذلك الحين فقدت حوالي ٤١ كجم. وهذه الجراحة هي التي منحتني الحياة مرة أخرى."

مريض أجرى عملية تغيير مسار المعدة

القرار الجراحي

إذا كنت تُفكر في إجراء جراحة، فإن استشاري جراحة التخسيس لدينا سيقدمون رأياً مخلصاً عن مدى ملائمة حالتك لإجراء جراحة التخسيس. أخذون في الاعتبار أن صحتك وسلامتك هي الأولوية الأولى لديهم.

جديراً بالذكر أن جميع عمليات التخسيس بالجراحة لدينا تُجرى باستخدام المنظار الجراحي. ويتميز استشاريوننا بقيادة الدكتور احمد بأنهم خبراء في مجالهم ويملكون خبرة جراحية كبيرة في هذه العمليات. ويدعمهم في ذلك أخصائي تخدير متخصص في عمليات جراحات السمنة . جديراً بالذكر أن جراحة التخسيس تُجرى بصورة منتظمة في المستشفى. حيث نمتلك سجلاً يتميز بالسلامة العالية والنتائج الممتازة.

يمكن إجراء جراحة ربط المعدة ضمن جراحات اليوم الواحد أو من خلال المبيت ليلة واحدة في المستشفى. لكن في حالة إجراء جراحة تغيير مسار المعدة أو عملية تكميم المعدة فستحتاج بشكل عام للمبيت ليلتين في المستشفى.



رعاية استثنائية

نسعى دائماً في مستشفى بوبا كرومويل لتقديم أفضل مستويات العناية بالمرضى.

كما أن فريق مركز علاج السمينة يتميزون بالود واللفظ. وبالإضافة إلى المعرفة والخبرة العالية. نضمن لك الحصول على الوقت الكافي والمعلومات التي تحتاجها لاتخاذ القرارات التي ستعتبر شديدة الأهمية بالنسبة لصحتك في المستقبل.

كما نضمن لك الحصول على دعم ومساندة الفريق طوال البرنامج: إلي جانب خبرتهم الواسعة. هذا بالإضافة إلى مجموعة واسعة من العلاجات الإضافية التي قد تجدها مفيدة بما في ذلك برامج التأهيل الرئوي للأشخاص الذين يعانون من صعوبة في التنفس.

إذا قررت إجراء جراحة. يمكنك أن تثق في خبرة الفريق الطبي: فسلامتك وصحتك هي أولى أولوياتهم. كما أنهم يسعون وبجهد لتحقيق أقصى درجات النجاح في عملياتك الجراحية. آخذين بعين الاعتبار أهمية العناية بك في فترة قبل وبعد الجراحة. ويعمل بجانب هذا الطاقم من الجراحين طاقم آخر من ممرضات التخسيس ذوات الخبرة العالية.

إننا كمستشفى Bupa Cromwell نستثمر وباستمرار في أحدث التقنيات الطبية. وتساهم أجهزة ومعدات التشخيص والعلاج الرائدة التي نستخدمها في تعزيز قدراتنا وخصوصاً في التخصصات الأربعة لدينا: القلب والسرطان والأطفال والجراحة. فإذا كنت تعاني من مشاكل صحية متعلقة بزيادة الوزن. فتأكد أنك تتلقى العلاج في مستشفى ذات إمكانيات هائلة يمكنها توفير أفضل أنواع الرعاية تحت سقف واحد.



أفضل هدية في عيد ميلاد...

"يقولون أن الحياة تبدأ عند سن الأربعين. لكن عندما اقتربت من الاحتفال بعيد ميلادي في هذا السن بدا مستقبلي يائساً في الحقيقة: فبعد حياة طويلة من المواظبة على الحمية الغذائية وفقدان الوزن واكتسابه من جديد، انتهى بي المطاف ليكون طولي ٥,٢ قدماً (١٥٢ سم) ووزني ٣١ حجراً (١٩٧ كجم). ومثل العديد غيري، أخفيت هذا اليأس والحزن بشخصية مبتهجة وابتسامه مشرقة. لكن لم أستطع إخفاء تلك القائمة المتزايدة من المشاكل المرتبطة بزيادة وزني: فالألم المزع في ظهري وركبتي كان يعني أنني لم أعد قادرة على الوقوف لأكثر من دقائق معدودة، وغدا المشي مؤلماً بشدة وصعباً للغاية لدرجة أنني كنت نادراً ما أغادر منزلي.

شاهدت برامج تليفزيونية عديدة حول جراحة علاج السمينة، وكنت أشعر بالغيرة الشديدة عندما أقرأ عن أشخاص فقدوا وزناً كثيراً واستطاعوا التخلص منه للأبد. الجذبت بشدة لذلك، لكن أصابني بعض الخوف لأنني علمت أن إجراء أي نوع من الجراحات لن هم في مثل حجمي سيكون له مخاطره، ولكن ذلك لم يكن مصدر قلق. كان المهم هو أنه كيف يمكنني العيش بقية حياتي دون أن أكون قادرة على تناول حجم الوجبة المناسب مجدداً؟ كان الطعام صديقي ومصدر راحتي لكنه في الوقت ذاته كان ألد أعدائي وسبب تدهور حالتي. لذلك اتخذت في عيد ميلادي هذا الذي لا يُنسى قراراً فاصلاً، حيث كانت الهدية المميزة التي قررت أن أُميز بها عيد ميلادي هي عملية تكميم المعدة.

وبعد مرور خمسة أشهر، كيف تبدو الأمور؟ كان الطعام لا يفارق تفكيري، لكنه لم يعد الآن يشغل بالي على الإطلاق؛ بدا الأمر وكأنه عبء كبير انزاح عن كاهلي. لا توجد أنواع طعام لا يمكنني التحكم فيها. وأتناول كمية بسيطة للغاية جعلني أشعر بالشبع التام لدرجة أنني لا أشعر بالحرمان أو الجوع أبداً. وبالفعل انخفض وزني عشرة أحجار ونصف (١٧ كجم) ولا زال وزني ينخفض. والآن يمكنني المشي وصعود السلم مجدداً وقيادة سيارتي والنوم في فراشي والنوم لمدة سبع ساعات متواصلة لأول مرة منذ سنوات. كما اكتسبت طاقة ونشاط وحيوية كبيرة لدرجة أن كل من حولي مبهورين من هذا التغير الشديد الذي طرأ علي. والآن يمكنني القيام ببعض التمارين الرياضية ويزداد نشاطي وقوتي يوماً بعد يوم.

لقد كانت بحق أفضل هدية تمنيتها على الإطلاق. ويرجع الفضل في ذلك للدكتور أحمد وفريقه. والآن أصبحت أؤمن بالقولة الشهيرة تبدأ الحياة عند سن الأربعين."

مرضاة أجرت عملية تكميم المعدة

الفريق

يتألف فريق التخصص الخبير لدينا من جراحي سمنة وأخصائيي تخدير لجراحات السمنة وأطباء نفسيين وممرضات متخصصات وأخصائيين في الحمية الغذائية لعلاج السمنة.

كبير الجراحين: الدكتور أحمد ر. أحمد حاصل على بكالوريوس العلوم مع مرتبة الشرف، وحاصل على زمالة الجراحة العامة من الجمعية الملكية للجراحين البريطانيين.

ويعمل الدكتور أحمد كاستشاري في جراحة الجهاز الهضمي والمنظار وانقاص الوزن. وبجانب عمله في مستشفى بوبا كرومويل، فإنه كبير جراحي وحدة جراحات التخصص والتمثيل الغذائي في أمانة الخدمات الصحية القومية في أمبريال كوليدج للرعاية الصحية (Imperial College Healthcare NHS Trust).

تلقى الدكتور أحمد تدريبه في الجراحة العامة للجهاز الهضمي والمعدة في كل من المملكة المتحدة والولايات المتحدة الأمريكية. بما في ذلك سنة زمالة في جراحة المناظير وجراحة التخصص في المركز الطبي بجامعة روشستر بنيويورك. وهو أحد المراكز العالمية الرائدة في مجال جراحات التخصص. كما أنه يشارك بفاعلية في مجال أبحاث جراحة التخصص وعضو في الجمعية الأمريكية لجراحات التخصص والتمثيل الغذائي (ASMBS). وعضو الجمعية الأمريكية لجراحي الجهاز الهضمي والمناظير (SAGES). وعضو جمعية جراحي الجهاز الهضمي العلوي (BOSS). وجمعية جراحة السمنة البريطانية (AUGIS). وقد حصل السيد أحمد عام ٢٠٠٧ على منحة دراسة من الاتحاد الدولي لجراحة السمنة (IFSO). وهو عضو في هيئة الخبراء التي تتفقد المراكز التي تتقدم للحصول على درجة "مركز التميز".

كبير أخصائيي التخدير: الدكتور جوناثان كازنز. الحاصل على بكالوريوس علوم، وبكالوريوس الطب والجراحة، وزمالة الكلية الملكية لأطباء التخدير بالجلترا

تخصص الدكتور كازنز في التخدير الخاص بجراحات التخصص. وقد ابتكر حزمة تخدير مفصلة خصيصاً لهذا الغرض تسمح بالعودة السريعة للقدرة الكاملة على الحركة ووظائف التنفس للمرضى الذين يكون مؤشر كتلة الجسم عندهم مرتفعاً.

ويعكف كازنز حالياً على إجراء أبحاث عن التجلط الذي يلزم جراحات التخصص في مركز أمبريال كوليدج للرعاية الصحية. وهو مسؤول عن سبل الرعاية المشتركة بعد إجراء العمليات. وبصفته مؤسساً لجمعية أطباء تخدير جراحات التخصص في المملكة المتحدة. فهو مشترك في المشاريع المحلية والقومية الرامية لتحسين خدمات التخدير الخاصة بجراحات التخصص في أرجاء المملكة المتحدة.

"إنه فريق من الأطباء المحترفين للغاية وهم رائدون في مجال جراحات التخصص. ما جعلني أشعر بالارتياح لتواجدي معهم هو الوقت الذي منحوني إياه. ولم يترددوا في إجابة أي سؤال مهما كان يبدو غريباً أو سخيفاً."

مرضى أجرى عملية تكميم للمعدة



كبير الأطباء النفسيين: الدكتورة سامانثا شولتز الحاصلة على بكالوريوس الطب والجراحة. والعضو بالكلية الملكية للأطباء النفسيين، والحاصلة على دبلوم العلاج السلوكي المعرفي.

الدكتورة شولتز هي استشارية نفسية فخرية وزميلة في اتحاد ويلكوم لتمويل الأبحاث في قسم جراحة التخسيس والتمثيل الغذائي في أمانة الخدمات الصحية القومية في مستشفى أمبريال كوليدج للرعاية الصحية ووحدة روبرت ستينر للتصوير بالرنين المغناطيسي. ومستشفى هامرسميث. والكلية الملكية في لندن. وتقدم شولتز تقييمات متخصصة والدعم للمرضى الذين يجرون جراحات التخسيس.

تخرجت الدكتورة شولتز من جامعة ستيلنبوش وأكملت تدريبها العالي المتخصص في جامعة سان جورج في لندن وحصلت على تدريب متخصص في إدارة المرضى المصابين باضطرابات في تناول الطعام. ومنذ عام ٢٠٠٦ تخصصت فقط في علاج السمنة. كما درست على عدة طرق للعلاجات النفسية تشمل تقنيات السلوك المعرفي والتحليل المعرفي وتقنيات المساعدة الذاتية الموجهة لدعم المرضى الذين يستخدمون الغذاء كمادة لتنظيم العواطف بعد جراحة انقاص الوزن.

وتُجري شولتز أبحاث في مركز البحوث الطبية بمركز العلوم الطبية وأمبريال كوليدج لندن حول تغيرات الشهية التي تتبع جراحة انقاص الوزن باستخدام التصوير الوظيفي بالرنين المغناطيسي. كما قامت بنشر أبحاث في المجالات المجازة علميا حول اضطرابات التغذية والسمنة.

المرضة: كارين أودونيل

كايرن أودونيل هي مرضتنا الأولى المتخصصة في مجال جراحات السمنة وإدارة التخسيس وهي خبيرة في مجالها ولديها خبرة أكثر من ١٤ عاماً في مجال جراحات الجهاز الهضمي (إنقاص الوزن وسرطان الجهاز الهضمي العلوي. جراحات البنكرياس والكبد والمرارة. وجراحات القولون والمستقيم) وقد زارت عدة مراكز لجراحات السمنة عبر أوروبا وحصلت على دورات بها.

وتقوم كارين بعمليات تعديل رباط المعدة وتشكل جهة وصل رئيسية بين المرضى وهذه الخدمة. وتُقدم المشورة والدعم للمرضى والأقارب والقائمين بالرعاية. ويمكنها من خلال معرفتها المتخصصة التنسيق مع الممارسين العموميين وغيرهم من متهني الرعاية الصحية بالنيابة عنكم.

أخصائية الحمية الغذائية: كانديس بوفيل تايلور

كانديس بوفيل تايلور هي أخصائية الحمية الغذائية الاكلينيكية ومتخصصة في مرض السكري وإدارة إنقاص الوزن. وبجانب عملها مع المرضى في مركز إدارة الوزن بمستشفى بوبا كرومويل. فقد قضت أكثر عشر سنوات في مستشفى هامرسميث بلندن. سواءً على المستوى الطبي أو المستوى البحثي.

وتقدم كانديس مشورات عديدة للمرضى حول الأنماط الغذائية السليمة وتدعم مرضى جراحات إنقاص الوزن قبل إجراء العملية وبعدها.

بيانات الاتصال

يمكنكم الاتصال بفريق مركز علاج السمنة عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني:

هاتف: 0800 169 1055

البريد الإلكتروني: weight.management@cromwellhospital.com

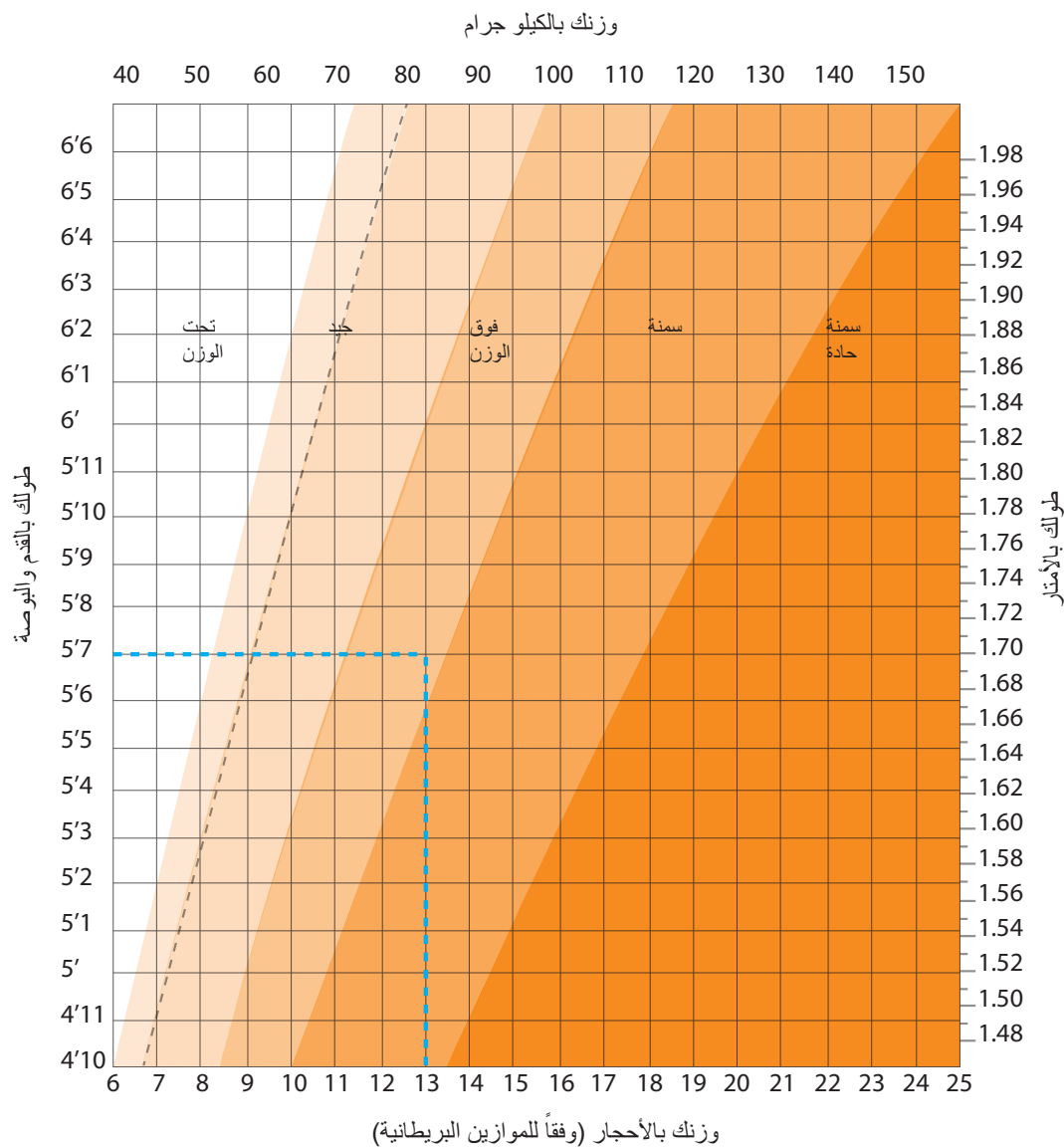
أو يمكنكم تحديد موعد زيارة للدكتور أحمد بالاتصال بفريق مواعيد المستشفى على الهاتف: 020 7460 5700.



ملاحظات

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal purple lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, resembling notebook paper. There are no margins, text, or other markings on the page.

رسم بياني لمؤشر كتلة الجسم







Bupa Cromwell Hospital
162-174 Cromwell Road
London, SW5 0TU
United Kingdom

+44 (0)20 7460 2000
bupacromwellhospital.com

© Bupa Cromwell Hospital, 2011



Part of the Bupa group

Care homes
Cash plans
Dental insurance
Health insurance
Health analytics
Health assessments
Health at work services
Health centres
Health coaching
Health information
Health insurance
Home healthcare
Hospitals
International health insurance
Personal medical alarms
Retirement villages
Travel insurance

bupa.com